

Согласованно
Ио начальника ТО в г. Фролово,
Фроловском, Иловлинском, Ольховском районах
Управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Волгоградской области

Ильсова Т.О.
(подпись) (расшифровка)
« 26 » 11 20 20 год



Утверждаю
Директор МБОУ Иловлинской СОШ №2
Иловлинского муниципального района
Волгоградской области
Канищева В.И.
« 20 » 11 20 20 год



ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для учащихся с 7-11 лет и с 12 до 18 лет

МБОУ Иловлинской СОШ №2

в зимне - весенний период

Зимне - Весенний период с 7 до 11 лет

[illegible]

Зимне - Весенний период с 12 до 18 лет

[illegible]

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	Б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
1 день	Завтрак												
223	Запеканка творож.	100	16,8	5,2	55,8	342	150	25,2	7,8	30,9	513		
	Стуц.молоко	30	2,16	2,55	16,8	99	30	2,16	2,55	16,8	99		
382	Какао на молоке	200	2,82	3,9	26,74	150,8	200	2,82	3,9	26,74	150,8		
446	Кекс столичн.Пром.Произ	75	1,8	17,3	45,3	339	75	1,8	17,3	45,3	339		
15	Сыр	20	5,06	5,33		68	30	8,0	8,0		102		
	Батон	35	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
338	Апельсин	200	0	0	12,6	52	200	0	0	12,6	52		
	Итого завтрак		14,24	29,48	169,84	1114,40		114,38	39,95	144,94	1319,4		
	Обед												
83	Суп картоф.с пшен	250	2,05	5,0	19,65	131,75	250/10	2,05	5,0	19,65	131,75		
259	Щницель рыбный	80	11,8	26	21	365	80	11,8	26	21	365		
25	Пюре горох	100	0,1	1,4	1,8	155,6	20	0,1	1,4	1,8	155,6		
118	Капуста Квашеная	100	0,3	-	34,5	139,2	100	0,3	-	34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Компот сухоф.	200	-	-	-	-	200	-	-	-	-		
	Итого обед		19,05	33,2	102,15	918,75		19,05	33,2	102,15	918,75		
	Итого всего		40,2	41,23	141,72	1271,75		40,2	41,23	141,72	1271,75		

№ ре- центур	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
2 день	Завтрак	200/10	2,9	12,7	35,0	273	250/10	3,62	45,0	43,75	341,25		
175	Каша мол. вязкая Дружба												
378	Чай с молоком.	200	1,2	1,6	17,7	91	200	1,2	1,6	17,7	91		
	Батон пшен.	40	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
14	Масло порц.	10	0,1	8,2	0,1	75	10	0,1	8,2	0,1	75		
	Сочник с творогом пром.произв	80	0,4	2,8	136,5	62,2	40	0,4	2,8	136,5	62,2		
15	Сыр порц.	20	5,06	5,33		68	30	8,0	8,0		102		
338	Грушы	200			12,6	52	200			12,6	52		
	Йогурт	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		12,06	31,03	179,5	684,8		15,72	66,0	223,25	787,05		
	Обед												
83	Щи из св. капус. со сметаной	250/10	1,07	4,9	8,4	84,5	250/10	1,07	4,9	8,4	84,5		
230	Шницель св.	80	7,6	7,7	1,5	106	80	7,6	7,7	1,5	106		
304	Гречка отв.	100	2,51	4,07	27,6	157,1	150	2,51	4,07	27,6	157,1		
400	Соус красн.	50	0,1	1,4	1,8	155,6	20	0,1	1,4	1,8	155,6		
350	Кисель пл.-ягодн.	200	0,3	-	34,5	139,2	200	0,3	-	34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		13,98	18,47	86,4	706		13,98	18,47	86,4	706		
	Итого всего		22,78	30,87	159,6	1145,6		22,78	30,87	159,6	1145,6		

№ ре- центур	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	Б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
З день	<u>Завтрак</u>												
294	Котлета из птицы	80	11,68	18,72	15,36	254,4	100	14,4	19,8	15,6	346		
171	Рис отв.	100/10	2,53	6,2	27,33	172	150/10	5,4	6,9	36,6	225		
303	Соус красный	50	0,2	0,01	0,39	19,7	50	0,2	0,01	0,39	19,7		
376	Кисель	200	0,1	-	15	60	200	0,1	-	15	60		
	Хлеб пшенич.	30	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
	Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	40	5,1	4,6	0,3	63		
	Помидор солен.	30	4,8		0,4	66	30	4,8		0,4	66		
338	Бананы	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Итого завтрак		17,61	25,33	82,08	666,7		23,1	35,31	92,69	883,3		
	<u>Обед</u>												
102	Суп лапша дом.	250	5,075	5,35	23,85	163,75	250	5,075	5,35	23,85	163,75		
267	Жаркое по домаш.	175	12,4	20,7	7,6	266	175	12,4	20,7	7,6	266		
	Огурец Соленый	100	1,6	6	11	104	100	1,6	6	11	104		
52	Какао на мол. с сах.	200	0,1		15	60	200	0,1		15	60		
	Хлеб пшен/рж	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		23,98	34,25	90,45	953,05		23,98	34,25	90,45	953,05		
	Итого всего		43,31	57,25	150,57	1498,95		43,31	57,25	150,57	1498,95		

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	Б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
4 день	<u>Завтрак</u>												
243	Сосиска отварная	50	5,5	12	0,8	146	100	11,0	24,0	1,6	292,0		
203	Макароны отварные	100/5	3,6	4,6	24,4	150	150/5	5,4	6,9	36,6	225		
377	Компот из кураги	200/7	0,2	-	16	65	200/7	0,2	-	16	65		
303	Соус красный	50	0,2	0,01	0,39	19,7	50	0,2	0,01	0,39	19,7		
	Батон пшен.	35	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Огурец сол.	30	2,7		11,5	66,2	30	2,7		11,5	66,2		
14	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	10	0,1	8,2	0,1	75		
	Сыр	20	5,06	5,33	-	68	30	5,06	5,33	-	68		
386	Йогурт питьевой	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		23,2	31,61	59,49	632,3		30,5	45,91	75,49	853,3		
	<u>Обед</u>												
102	Суп картоф.	250	1,07	4,9	8,4	84,5	250	1,07	4,9	8,4	84,5		
234	Плов со свин.	150	11,9	12,4	7,4	188,8	150	11,9	12,4	7,4	188,8		
199	Свекла отв.	100	8,8	5	28,7	195	100	8,8	5	28,7	195		
118	Кисель пл.-ягодный	200	0,3	-	34,5	139,2	200	0,3	-	34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		26,87	23,1	104,2	734,7		26,87	23,1	104,2	734,7		
	Итого всего		36,47	125,7	143,8	1194,3		36,47	125,7	143,8	1194,3		

Дата	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	Б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
5 день	<u>Завтрак</u>												
209	Яйцо вар.	40	5,1	4,6	0,3	63	40	5,1	4,6	0,3	63		
321	Капуста тушеная	100	2,09	2,8	13,4	85,9	150	3,14	4,2	20,1	128,85		
376	Чай с сахаром и лимон.	200/7	0,1		15	60	200/7	0,1	-	15	60		
243	Сарделька	110	11,8	23,8	6,8	288	110	11,8	23,8	6,8	288		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
	Яблоко	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
15	Йогурт	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		26,85	36,93	48,1	628,5		30,84	41,0	54,8	705,45		
	<u>Обед</u>												
113	Суп из овощей со смет с зел горош	250/10	2,6	5,6	13,4	114,4	250/10	2,6	5,6	13,4	114,4		
291	Теф.свин с соус красн	60/50	14,9	19	24,1	327	60/50	14,9	19	24,1	327		
45	Перлов отв.	100	-	4,6	10,3	88	150	-	4,6	10,3	88		
	Огурец Соленый	100					100						
338	Компот сухоф.	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		19,9	29,6	73	645		19,9	29,6	73	645		
	Итого всего		22,36	65,6	85,6	708,48		22,36	65,6	85,6	708,48		

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
б день	<u>Завтрак</u>												
182	Каша молочная из рисовой крупы	200/10	10,1	3,7	48,3	251	250/10	12,63	4,62	60,37	313,75		
382	Какао на молоке	200	2,82	3,9	26,74	150,8	200	2,82	3,9	26,74	150,8		
	Батон пшен.	40	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
14	Масло порцион.	10	0,1	8,2	0,1	75	10	0,1	8,2	0,1	75		
	Пряники пром.произв	100	9,3	4,6	74,6	358	100	9,3	4,6	74,6	358		
338	Яблоки	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Итого завтрак		25,12	20,8	173,74	993,4		27,65	21,72	185,81	1055,15		
	<u>Обед</u>												
83	Суп с рыб.конс и карт.	250	1,07	4,9	8,4	84,5	250	1,07	4,9	8,4	84,5		
265	Пюре карт.	100	17,2	6,6	27,6	239	150	17,2	6,6	27,6	239		
52	Рыба туш. с овощ	75/50	1,6	6	11	104	75/50	1,6	6	11	104		
350	Компот изюм	200	0,3	-	34,5	139,2	200	0,3	-	34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		22,57	17,9	94,1	630,3		22,57	17,9	94,1	630,3		
	Итого всего		34,42	43,45	187,5	1281,9		34,42	43,45	187,5	1281,9		

№ ре- центур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
7 день	Завтрак												
291	Плов из отварной птицы	150	27,2	25,8	24,1	327	150	36,26	34,4	32,13	436		
348	Чай с сах.	200	0,38	-	31,4	127,2	200	0,38	-	31,4	127,2		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
338	Бананы	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Зелен.горош. пром.произв.	20	0,08		21,82	87,5	20	0,08		21,82	87,5		
470	Йогурт	200	4,2	2,1	37,0	178	200	4,2	2,1	37,0	178		
	Итого завтрак		34,88	28,3	116,5	789,8		43,94	36,9	124,53	898,8		
	Обед												
83	Борщ с картоф.	250/10	2,05	5,0	19,65	131,75	250/10	2,05	5,0	19,65	131,75		
279	Шницель свин.	80	7,4	17,4	12,3	235	80	7,4	17,4	12,3	235		
279	Макароны	100	5,01	4,19	27,15	166,4	150	5,01	4,19	27,15	166,4		
2	Соус красн.	50	0,2	00,1	0,39	19,7	50	0,2	00,1	0,39	19,7		
348	Капуста Свежая	100	0,08	-	21,82	87,5	200	0,08	-	21,82	87,5		
	Кисель	200	0,3		34,5	139,2	200	0,3		34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		21,98	51,26	165,12	1268,25		21,98	51,26	165,12	1268,25		
	Итого всего		39,08	70,53	213,82	1700,65		39,08	70,53	213,82	1700,65		

№ ре- цептур	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
8 день	Завтрак												
223	Запеканка твор.	100	16,8	5,2	55,8	342	150	25,2	7,8	30,9	513,0		
	Сгущенка	30	2,16	2,55	16,8	99	30	2,16	2,55	16,8	99		
358	Какао на молоке	200	2,82	3,9	26,74	150,8	200	2,82	3,9	26,74	150,8		
	Творожок для дет.Питания	100	4,9	4,95	34,5	200	100	4,9	4,95	34,5	200		
338	Апельсины	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Итого завтрак		24,56	12,7	153,02	874,2		44,16	21,7	136,32	1158,2		
	Обед												
89	Суп карт с горох	250	1,07	4,9	8,4	84,5	250	1,07	4,9	8,4	84,5		
	Котлета из филе курицы	50	24,19	37,17	23,97	336	80	24,19	37,17	23,97	336		
	Капуста туш	100	2,1	2,7	13,7	86,3	150	2,1	2,7	13,7	86,3		
350	Кампот из свеж.ябл	200	0,3	-	34,5	139,2	200	0,3	-	34,5	139,2		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		31,36	40,64	97,07	796,77		31,36	40,64	97,07	796,77		
	Итого всего		48,26	58,05	109,56	1212,27		48,26	58,05	109,56	1212,27		

№ ре- центр	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		Выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
9 день	<u>Завтрак</u>												
259	Жаркое по домаш.	175	11,8	31,7	21,0	365	175	11,8	31,7	21,0	365		
388	Кисель	200	2,82		26,74	150,8	200	2,82		26,74	150,8		
	Батон пшенич.	40	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
15	Сыр	20	5,06	5,33		68	30	8,0	8,0		102		
	Конфеты желейные	40	0,4	2,8	136,5	62,2	40	0,4	2,8	136,5	62,2		
14	Масло порц.	10	0,1	8,2	0,1	75	10	0,1	8,2	0,1	75		
	Огурец солен.	30	0,3		14,5	62	30	0,3		14,5	62		
	Йогурт	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		22,58	52,33	196,94	784,6		25,52	55,0	196,94	818,6		
	<u>Обед</u>												
84	Щи кап свеж со смет	250/10	2,1	5	19,7	132,2	250/10	2,1	5	19,7	132,2		
125	Поджарка свин	50	-	1,5	14,4	90,0	50	-	1,5	14,4	90,0		
	Пюре горох	100	8,8	00,1	0,39	19,7	150	8,8	00,1	0,39	19,7		
251	Капуста Квашенная	100	10	32,2	3,7	345	65	10	32,2	3,7	345		
348	Чай с лим.и сах.	200	0,08	-	21,82	87,5	200	0,08	-	21,82	87,5		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		17,23	45,6	98,72	885,9		17,23	45,6	98,72	885,9		
	Итого всего		35,03	69	255,32	1406,5		35,03	69	255,32	1406,5		

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
10 день	Завтрак												
267	Шницель	80	11,2	25,4	7,6	266	100	14,0	31,75	9,5	332,5		
203	Гречка	100/5	3,6	4,6	24,4	150	150/5	5,4	6,9	36,6	225		
303	Соус красный	50	0,2	0,01	0,39	19,7	50	0,2	0,01	0,39	19,7		
348	Компот изюм	200	0,38		31,4	127,2	200	0,38		31,4	127,2		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
435	Булочка пром.произв	100	10,2	3,5	50,6	268	100	10,2	3,5	50,6	268		
	Помидор солен	30	0,3		34,6	85	30	0,3		34,6	85		
338	Бананы	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Итого завтрак		28,68	33,91	138,39	988,5		33,28	42,56	152,49	1130,0		
	<u>Обед</u>												
101	Рассольник со смет.	250/10	2,0	2,725	20,925	116,25	250/10	2,0	2,725	20,925	116,25		
289	Минтай туш с овощ	75/50	14,3	16,9	18,3	283	75/50	14,3	16,9	18,3	283		
	Рис отв.	100	0,1	1,4	1,8	155,6	150	0,1	1,4	1,8	155,6		
338	Кисель	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		18,8	21,43	66,23	670,45		18,8	21,43	66,23	670,45		
	Итого всего		41,3	73,86	136,73	1151,63		41,3	73,86	136,73	1151,63		

№ ре- центр	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
11 день	Завтрак												
290	Поджарка из филе кур	50/50	13,3	18,9	3,8	223	75/50	19,8	28,35	5,7	334,5		
376	Компот изюм курага	200	0,1	-	15	60	200	0,1	-	15	60		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
171	Рис отварн с масл	100/10	2,53	6,2	27,33	172	150/10	5,4	6,9	36,6	225		
470	Коржик пром.произв	100	7,2	12,1	67	397	100	7,2	12,1	67	397		
	Масло, сыр порция	10/20	5,06	5,33	0,1	75	10/30	5,06	5,33	0,1	75		
	Зелен гор. пром. Произ.	20	3,1		0,3	61	20	3,1		0,3	61		
	Груша	200	0,4	-	11,4	94	200	0,4	-	11,4	94		
	Йогурт	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		25,83	37,6	125,73	915,6		35,6	47,75	148,3	1174,1		
	Обед												
84	Суп карт.с бобами	250	3,81	7,92	20,635	169,9	250	3,81	7,92	20,635	169,9		
	Печень туш в смет	75/50	16,3	6,7	1,9	133	75/50	16,3	6,7	1,9	133		
125	Гречка отв.	100/5	-	1,5	14,4	90	150/5	-	1,5	14,4	90		
52	Огурец Соленый	100	0,1	1,4	1,8	155,6	100	0,1	1,4	1,8	155,6		
338	Чай с сах.	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	4,8	0,8	25,2	127,2	50/80	4,8	0,8	25,2	127,2		
	Итого обед		8,88	11,72	108,84	455,1		8,88	11,72	108,84	455,1		
	Итого всего		25,78	29,02	155,34	864,7		25,78	29,02	155,34	864,7		

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
12 день	Завтрак												
181	Каша манная на мол	200/10	8,8	3,03	43,4	225	250/10	11,0	3,78	54,25	281,25		
14	Масло слив. порц	10	0,1	8,2	0,1	75	10	0,1	8,2	0,1	75		
388	Какао на молоке с сах.	200	2,82	3,9	26,74	150,8	200	2,82	3,9	26,74	150,8		
	Батон пшен	40	2,4	0,4	12,6	63,6	50	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Груша	100	10,2		50,6	268	100	10,2		50,6	268		
15	Сыр	20	5,06	5,33		68	30	8,0	8,0		102		
386	Йогурт питьевой	200	11,2	6,4	8,2	113	200	11,2	6,4	8,2	113		
	Итого завтрак		41,48	30,76	141,64	963,4		45,72	34,18	152,49	1053,65		
	Обед												
97	Рассольник со смет.	250/10	2,4	2,8	24,4	132,2	250/10	2,4	2,8	24,4	132,2		
230	Котлета из птиц.	80	7,6	7,7	1,5	106	80	7,6	7,7	1,5	106		
202	Капуста туш.	100	3,57	3,23	19,05	119,6	150	3,57	3,23	19,05	119,6		
338	Компот сухоф.	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		16,16	14,14	70,54	493,1		16,16	14,14	70,54	493,1		
	Итого всего		37,31	27,88	130,9	1016,5		37,31	27,88	130,9	1016,5		

№ ре- цептур	Наименование блюдов и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	ка.		
13 день	<u>Завтрак</u>												
279	Тефтели	60	6,4	16,8	12,2	230	60	6,4	16,8	12,2	230		
171	Гречка отварная	100/10	4,46	8,6	33,2	214	150/10	6,69	12,9	49,8	32		
303	Соус красн.	50	0,2	0,01	0,39	197	50	0,2	0,01	0,39	197		
348	Чай с лим. и сах.	200/7	0,38	-	31,4	127,2	200/7	0,38	-	31,4	127		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63		
	Капуста кваш.	30	4,6		10,3	88	30	4,6		10,3	88		
	Апельсины	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
338	Сыр,масло порция	10/20	5,06	5,33	0,1	75	10/30	5,06	5,33	0,1	75		
	Итого завтрак		14,54	25,81	101,19	925,8		16,77	30,11	117,79	104		
	<u>Обед</u>												
102	Борщ с фасолью и смет	250/10	5,075	5,35	23,85	163,75	250/10	5,075	5,35	23,85	163		
304	Рагу из свин	150	2,51	4,07	27,6	157,1	150	2,51	4,07	27,6	157		
45	Огурец Соленый	100	-	4,6	10,3	88	100	-	4,6	10,3	88		
350	Компот из свеж.яблок	200	0,3	-	34,5	139,2	200	0,3	-	34,5	139		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63		
	Итого обед		22,185	26,82	116,25	800,45		22,185	26,82	116,25	800		
	Итого всего		41,885	47,52	194	1369,15		41,885	47,52	194	1369		

№ ре- цептур	Наименование блюд и изделий	с 7 до 11 лет						с 12 до 18 лет					
		выход	б	ж	у	кал.	выход	б	ж	у	кал.		
14 день	Завтрак												
243	Сосиска отв	50	5,5	12,0	0,8	146	100	11,0	24,0	1,6	292,0		
171	Рис отв	100/10	2,53	6,2	27,33	172	150/10	5,4	6,9	36,6	225,0		
303	Соус красн	50	0,2	00,1	0,39	197	50	0,2	00,1	0,39	197		
377	Какао на молоке с сах.	200	0,1	-	15	60	200	0,1	-	15	60		
209	Яйцо отв	40	5,1	4,6	0,3	63	40	5,1	4,6	0,3	63		
	Хлеб пшен.	40	2,7	0,4	12,6	63,6	50	2,7	0,4	12,6	63,6		
	Сыр,масло порция	10/20	5,06	5,33	0,1	75	10/30	5,06	5,33	0,1	75		
	Огурец сол.	30	3,5		0,3	69	30	3,5		0,3	69		
338	Бананы	200	0,4		11,4	94	200	0,4		11,4	94		
	Итого завтрак		16,53	23,21	67,82	795,6		24,9	35,91	77,89	994,6		
	Обед												
82	Суп карт. с-лапш.	250	1,8	4,9	15,2	112,3	250	1,8	4,9	15,2	112,3		
	Рыба туш. С овощ	75/50	0,27	1,5	36	16	75/50	0,27	1,5	36	16		
259	Карт. отв с-масл.	100/10	11,8	26	21	365	150/10	11,8	26	21	365		
338	Компот курага	200	-	-	12,6	52	200	-	-	12,6	52		
	Хлеб пшен./ржан.	35/40	2,4	0,4	12,6	63,6	50/80	2,4	0,4	12,6	63,6		
	Итого обед		16,27	32,8	97,4	608,9		16,27	32,8	97,4	608,9		
	Итого всего		24,91	82,89	143,06	944,28		24,91	82,89	143,06	944,28		